



Apresentação

Higiene, Segurança e Medicina no Trabalho

Janeiro 2008



A Easymed

A **Easymed** é uma empresa que actua na área da Medicina no Trabalho, Higiene e Segurança. Com uma equipa com provas dadas, tem a capacidade de apoiar as empresas na promoção da melhoria permanente das condições de trabalho, norteadas pela elevada qualidade técnica que aplica nos serviços que fornece.

As empresas, nos termos dos Decreto-Lei nº 441/91 de 14 de Novembro, Decreto-Lei nº 26/94 de 1 de Fevereiro, Decreto-Lei nº 109/2000 de 30 de Junho e da Lei 35/2004 de 29 de Julho, são responsáveis pela saúde e segurança dos seus trabalhadores.

Mais, os acidentes de trabalho e as doenças profissionais representam um custo elevado tanto para as empresas, como para os trabalhadores, podendo no entanto prevenir-se através de metodologias apropriadas.

Assim, e ainda que seja obrigatório a "Higiene, Segurança e Saúde no trabalho" não deve ser encarada apenas como uma obrigação a cumprir. É sim um contributo para a criação das condições que, com a colaboração de todos os intervenientes na actividade laboral, permitem alcançar mais rapidamente, uma melhoria da Qualidade, do aumento da Produtividade e da diminuição do absentismo.

A **Easymed** tem com objectivo proporcionar às empresas o auxílio adequado para garantir o cumprimento da legislação vigente mas, fundamentalmente, impulsionar a melhoria das condições de trabalho e saúde dos trabalhadores obtendo, através de um processo de melhoria contínua, melhorias na gestão operacional.

O bem-estar físico e psíquico dos trabalhadores está necessariamente associado a um serviço de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho eficaz, devendo os gestores dotarem-se dos meios que garantam a sua promoção e vigilância.

A **Easymed** disponibiliza uma panóplia alargada de outros serviços, quer de Medicina quer de Higiene e Segurança, alguns aqui descritos e que estão sujeitos a orçamentação específica.



Actividade da Easymed

A actividade da **Easymed** assenta essencialmente na prestação de serviços de SHST. Com uma equipa com provas dadas, tem a capacidade de apoiar as empresas aumentando a sua eficácia e qualidade de serviço. Desta forma os serviços **Easymed** assentam, essencialmente, em três vertentes:

- Medicina no trabalho** – Exames de saúde a toda a população laboral, de forma a, no mínimo, satisfazer as exigências definidas na legislação aplicável.
- Segurança no trabalho** – Análise e tratamento de acidentes de trabalho, programas de prevenção de riscos profissionais, inspecções internas de segurança, elaboração de suportes à actividade e acções de formação e informação.
- Higiene no trabalho** – Auditorias para identificação dos riscos resultantes da exposição a agentes físicos e químicos e de avaliação de condições ambientais de trabalho.

Complementarmente, a **Easymed** presta serviços no domínio da gestão de risco dos colaboradores, a nível de concepção e avaliação de postos de trabalho, ambientes e sistemas, de forma a torná-los compatíveis com as necessidades e competências dos colaboradores. Na Preparação do "Manual de Procedimentos de Segurança e Saúde no Trabalho" e na Recolha e tratamento de dados com vista à elaboração dos "indicadores de sinistralidade laboral".

A **Easymed** encarrega-se do preenchimento e entrega da notificação (Modelo nº 1360) na ACT - Autoridade para as Condições do Trabalho.



Medicina do trabalho

A **Easymed** dispõe de meios técnicos e humanos para a realização de consultas de Medicina do Trabalho (de admissão, periódicas e ocasionais) nas quais são efectuados exames complementares de diagnóstico, tais como, electrocardiograma, rastreios visuais e análises ao sangue e urina.

Exames Médicos de Admissão – Antes do início da prestação do trabalho ou, quando a urgência de admissão o justificar, nos 10 dias seguintes.

Exames Médicos Periódicos – Anuais para todos os trabalhadores.

Exames Médicos Ocasionais – Sempre que haja alterações substanciais do posto de trabalho, susceptíveis de repercussão nociva na saúde do trabalhador, bem como no caso de regresso ao trabalho depois de uma ausência superior a 30 dias por motivo de doença ou acidente.

Possam ser também realizados outros exames complementares de diagnóstico: Avaliação da Capacidade Pulmonar (espirometria), audiogramas, análises clínicas completas, radiografias. Mais, realizamos testes de despiste de droga e alcoolemia.

Para maior comodidade, e desde que haja condições, deslocamo-nos às instalações dos nossos clientes, fazemos as consultas e os exames complementares de diagnóstico. Caso isso não seja possível, as consultas e exames podem ser realizados nas nossas instalações ou nas Unidades Móveis de Saúde (U.M.S.).

Analises Clínicas

- Análises ao Sangue (marcadores a definir, tais como, Hepatite A, B e C, HIV, Hemograma, Ureia, Creatinina, Glicémia, Colesterol, Ácido Úrico, Triglicéridos, Transaminases, GOT, GPT, entre outros)
- Exames de Optometria
- Imagiologia (raios X, ecografia, micro-radiografia)
- Campanhas de Imunização (ex. gripe)
- Promoção de rastreios (ex. cancro da mama, outros)
- Informação e sensibilização (ex. campanhas anti-tabágicas, outras)

Medicina Curativa

A **Easymed** dispõe de meios para a realização de consultas de Medicina Curativa nas instalações do cliente, mediante orçamento, através de colocação de Médico de Clínica Geral, no âmbito da Lei 35/2004.



Higiene e segurança no trabalho

A **Easymed** dispõe de técnicos qualificados e equipamentos adequados para o desenvolvimento das actividades de Higiene e Segurança no Trabalho, com vista à promoção de um ambiente de trabalho seguro e saudável.

A promoção da saúde no trabalho deve orientar-se claramente para toda a população trabalhadora, dando prioridade a uma intervenção global integrada que incida, preferencialmente, sobre o ambiente de trabalho e não sobre um trabalhador ou um posto de trabalho em particular, sem prejuízo da abordagem particular que deve ser desenvolvida sobre as actividades de risco específico.

Trata-se de uma actividade continuada a que deve atender à evolução do conhecimento científico e técnico e à dinâmica do processo produtivo e que constitui um elemento estratégico da competitividade empresarial que cada vez mais assenta na valorização dos recursos humanos, nas suas diferentes vertentes.

A implantação de melhores condições de trabalho não deve ser encarada como factor propiciador de um acréscimo de custos, com incidência negativa na competitividade mas, pelo contrário, como um investimento na produtividade, na qualidade e no clima laboral da empresa, com redução de encargos a vários níveis.

Outros Serviços de Higiene e Segurança

- Avaliação de:
 - Ruído ocupacional
 - Ambiente térmico
 - Iluminância
 - Qualidade do Ar Interior (contaminantes químicos e biológicos)
 - Vibrações
- Elaboração e Implementação do Plano de Emergência Interno
- Avaliação de risco de incêndio
- Avaliação de risco aos postos de trabalho
- Informação, Sensibilização e Formação na área de Higiene, Segurança e Saúde do Trabalho
- Fornecimento de sinalética, Blocos Autónomos de Iluminação de Emergência, Sistemas Automáticos de Detecção e Extinção de Incêndios e Extintores.